

DATUM: ČETRTEK, 26. 3. 2020

ODDELEK: OPB. 1. A

UČITELJICA: SUZANA FIDERŠEK

1. PREVERI, ČE SI ZA DANES OPRAVIL VSE ŠOLSKE OBVEZNOSTI. V KOLIKOR NISI, NAJPREJ OPRAVI VSE ZADOLŽITVE, KI TI JIH JE DALA UČITELJICA, NATO SE LOTI AKTIVNOSTI, KI TI JIH DANES PONUJAM. SAJ VEŠ, TUDI KADAR SMO V ŠOLI NAJPREJ NAREDIMO DOMAČO NALOGO, NATO PA SO NA VRSTI ZABAVNE VSEBINE. TAKO NAJ VELJA TUDI SEDAJ, KO SE UČIŠ OD DOMA.

2. POTRUDI SE, DA NAVODILA ZA DELO PREBEREŠ SAM OZIROMA JIH POZORNO POSLUŠAŠ.

AKTIVNOST 1: PO KOSILU SE PONUDI, DA POSPRAVIŠ KUHINJO (POČISTI MIZO, POMIJ POSODO OZ. JO ZLOŽI V POMIVALNI STROJ).

AKTIVNOST 2: NO, PA SMO GA RES DOČAKALI! SNEG! IZKORISTI TO PRILOŽNOST ZA IGRO ZUNAJ. KAPA, ŠAL IN ROKAVICE SO OBVEZNA OPREMA.

ČE PA DANES NE BOŠ PREŽIVEL VELIKO ČASA ZUNAJ, PREDLAGAM SUPER ZABAVNO IGRO, KJER SE BOŠ RAZMIGAL IN ŠE NASMEJAL POVRHU. JAZ SE JO IGRAM SKORAJ VSAK DAN ☺

SKRIVALNICE S TVOJO DRUŽINO,... LE KDO JIH NE POZNA? ☺

ZA VSAK SLUČAJ, SO TUKAJ **PRAVILA IGRE:**

ISKALEC MIŽI IN ŠTEJE DO DOGOVORJENEGA ŠTEVILA, MEDTEM SE OSTALI SKRIJEJO. KO ISKALEC KONCA S ŠTETJEM, ZAČNE ISKATI TISTE, KI SE SKRIVAJO IN KO KATEREGA ZAGLEDA, TEČE DO MESTA, KJER JE MIŽAL, UDARI PO NJEM IN GA "POFOČKA" Z VZKLIKOM: "EN, DVA, TRI – IME IGRALCA, KI GA JE NAŠEL." ČE SE PREVEČ ODDALJI OD MESTA, SE LAHKO POFOČKA DRUG IGRALEC IN S TEM MORA ISKALEC IGRO Z MIŽANJEM PONOVI.

ČE MU USPE POFOČKATI VSE IGRALCE, NASLEDNJI MIŽI PRVI, KI GA JE POFOČKAL.

AKTIVNOST 3: SPROSTITVENA PRAVLJICA

VERJETNO SI ŽE UGOTOVIL, DA SO SE ZGODILE VELIKE SPREMEMBE, KI KAR TRAJAJO IN TRAJAJO. KAR NAENKRAT ZJUTRAJ NE GREŠ V ŠOLO, NE SEDIŠ ZA ŠOLSKO MIZO IN NE DELAŠ DOMAČE NALOGE V ŠOLI. SOŠOLCEV IN PRIJATELJEV VEČ NE VIDIŠ. ZAGOTOVO JIH POGREŠAŠ IN VERJEMI, TUDI ONI POGREŠAJO TEBE. KAR NAENKRAT STA TVOJA UČITELJA MAMICA IN OČKA, KI TE ZAGOTOVO KREGATA DRUGAČE, KOT UČITELJICE V ŠOLI. VČASIH SI ŽALOSTEN, KER BI SI ŽELEL DRUGAČE, AMPAK VSEENO SE IMAŠ DOMA SUPER.

ZDAJ SI VELIKO VEČ ČASA S SVOJO DRUŽINO. TOLIKO, DA SE VERJETNO NE SPOMNIŠ, KDAJ JE BILO NAZADNJE TAKO ☺ AMPAK KAR POGUMNO, DOKLER SMO VSI ZDRAVI, NAM NIČ NE MANJKA.

DA BO ZATE VSAK DAN MINIL MIRNO, USPEŠNO IN Z VELIKO DOBRE VOLJE, SE MORAŠ VČASIH ZA TRENUTEK USTAVITI, PRISLUHNITI, VDIHNITI IN IZDIHNITI TER SI TAKO ZAGOTOVITI OBČUTEK UGODJA, MIRU IN DOBREGA POČUTJA.

ZATE SEM PRIPRAVILA SPROSTITVENO PRAVLJICO. LAHKO JO POSKUSIŠ PREBRATI SAM, LAHKO TI JO PREBEREJO STARŠI ALI PA SI PRENESEŠ ZVOČNI POSNETEK IN JO POSLUŠAŠ NA RAČUNALNIKU.

SMARAGDNI GOZD ŽELJA

ZAPRI OČI. SPROSTI SVOJE TELO. TVOJE VEKE POSTAJAJO TEŽKE IN OČI SI LAHKO ODPOČIJEJO. TEŽKE POSTAJAJO TUDI TVOJE ROKE IN NOGE. CELO TVOJE TELO POSTAJA TEŽKO IN SPROŠČENO. PONAVLJAJ DOLGE VDIHE IN DOLGE IZDIHE. TIHO, POČASI VDIHNI SKOZI NOS. NATO GLOBOKO IZDIHNI SKOZI USTA. NADALJUJ. DOLG VDIH. ŠE DALJŠI IZDIH. IN ŠE IN ŠE ... VDIHUJ IN IZDIHUJ ... SVET OKROG TEBE POČASI BLEDI, TI PA SE ODPRAVLJAŠ NA ČUDEŽNO POPOTOVANJE. PRIPRAVLJAŠ SE NA PRAVLJIČNO ZGODBO, KATERE GLAVNI JUNAK BOŠ TI. POT SI OBARVAJ S SVOJIMI NAJLJUBŠIMI BARVAMI, ZAČINI JO S ČAROBNIM ZVEZDNIM PRAHOM. GLOBOK VDIH. GLOBOK IZDIH.

ČAS JE, DA SE TVOJE ČUDEŽNO DOŽIVETJE ZAČNE. Z VSAKIM TVOJIM VDIHOM PRED SABO VSE BOLJ JASNO UGLEDAŠ DVA PRAVLJIČNA SAMOROGA, KI SE K TEBI PRIPELJETA Z ZLATO KOČIJO. EDEN IZMED SAMOROGOV TI NAGAJIVO POMEŽIKNE, DRUGI PA TI PRIJAZNO NAMIGNE, DA STA PRIŠLA POTE IN DA STA TUKAJ ZATE, LE ZATE. RADOVEDNO SE POVZPNEŠ NA KOČIJO IN SE UDOBNO NAMESTIŠ NA MEHAK MAVRIČNI SEDEŽ. IN ŽE SE ODPELJETE.

POČUTIŠ SE POVSEM VARNO, PRIJAZNIMA SAMOROGOMA POPOLNOMA ZAUPAŠ. UŽIVAŠ V RAZGLEDIH. PELJETE SE PO POTI, KI JE POSUTA S SVETLEČIMI KAMENČKI IN OBDANA Z BAKLAMI, KATERIH PLAMENI GORIJO V TVOJIH NAJLJUBŠIH BARVAH. BAKLE VAM KAŽEJO POT IN OSVETLJUJEJO RAZGLED NA PROSTRANE GOZDOVE, MED KATERIMI POTUJETE. TUDI GOZDOVI SE SVETIJO V TEMI. ZDI SE, KOT BI JIH NEKDO POSUL Z ZVEZDNIM PRAHOM V TVOJI NAJLJUBŠI BARVI.

SAMOROGA SE USTAVITA PRED ČAROBNIM GOZDOM. NEUČAKANO STOPIŠ IZ KOČIJE IN ŽE TE VLEČE NA STEZICO, KI VODI V GOZD. SVOJA LJUBKA SAMOROGA OBJAMEŠ IN SE POSLOVIŠ. ZAŽELITA TI ČAROBNO POPOTOVANJE PO PRAVLJIČNEM GOZDU. ZA SLOVO TI PODARITA PLETENO KOŠARO, POLNO SVETLEČIH SE KAMENČKOV. SAMOROGOMA POMAHAŠ IN SE PODAŠ PO OSVETLJENI STEZICI, KI SE VIJE MED SMARAGDNOZELENIMI SMREKAMI, POSUTIMI S SMARAGDNOZELENIM SVETLEČIM PRAHOM. DREVESA TE POZDRAVLJAJO IN SE TI PRIJAZNO NASMIHAJO. TAKO LEPA SO, TAKO MOGOČNA.

LAHKOTNO KORAKAŠ MED NJIMI IN ZA SABO PUŠČAŠ SLEDI. SVETLEČE KAMENČKE SPUŠČAŠ NA TLA OB STEZICI. VETER, KI TOPLO PIHA OKOLI TVOJIH LIC, PRINESE TUDI NEŽNO PTIČJE PETJE. NENADOMA JE PRED TEBOJ ZBORČEK PTIC, KI POJE TVOJO NAJLJUBŠO PESEM. VSE PTICE SO SMARAGDNOZELENE BARVE IN SE SVETIJO V TEMI. USTAVIŠ SE IN JIH OPAZUJEŠ.

K TEBI PRILETI ENA IZMED PTIC IN SE USEDE NA TVOJO RAMO. NA UHO TI ZAČIVKA, DA BI BILA RADA TVOJA PRIJATELJICA IN DA TI BO POMAGALA PREGNATI VSE SKRBI, KI SO SE PRIKRADLE V TVOJE DNI. PRIJAZNA PTICA NEŽNO ZAPRHUTA S PERUTMI, POŽGEČKA TE PO LICU IN NATE POSUJE ŠČEPEC ZVEZDNEGA PRAHU. ZAUPAŠ JI SVOJE SKRBI. SKUPAJ ZAPOJETA TVOJO NAJLJUBŠO PESEM. TO JE LAHKO OTROŠKA USPAVANKA, NOGOMETNA HIMNA ALI PA ... V MISLIH SI MRMRAŠ SVOJO NAJLJUBŠO PESEM IN NENADOMA UGOTOVIŠ, DA SO VSE TVOJE SKRBI ČUDEŽNO IZPUHTELE V NOČ.

LAHKOTNO ODIDEŠ DALJE PO STEZICI. DRUŽBO NA POTI TI DELA CELOTEN PTIČJI ZBOR, KI BREZSKRBNNO PREPEVA ŽIVAHNE MELODIJE. GOZD POSTAJA VSE BOLJ ČAROBEN, HKRATI PA TUDI VSE BOLJ SKRIVNOSTEN. NA POTI SE TI PRIDRUŽI ŠE NEKAJ ŽIVALI. NAVIHANA VEVERICA VATE VRŽE ZLAT LEŠNIK, DA SE ZA HIP KAR MALO PRESTRAŠIŠ. POSKOČEN ZAJČEK VESELO SKAKLJA PRED TABO. ZVITA LISIČKA SE USEDE KAR NA TVOJO RAMO, DA JI NI TREBA HODITI, LJUBKA SRNA PA TE POBOŽA Z VELIKANSKIMI ZAVIHANIMI TREPALNICAMI. (ILUSTRACIJA S07) V TAKO ŽIVAHNI DRUŽBI JE TVOJE POPOTOVANJE ŠE BOLJ ČAROBNO IN KO NA POTI PRED SABO ZAGLEDAŠ VELIKEGA KOSMATEGA MEDVEDA, POSUTEGA Z RJAVIM SVETLEČIM PRAHOM, SE GA RAZVESELIŠ, NITI ZA TRENUTEK SE NE PRESTRAŠIŠ.

MEDVED TI POVE, DA MU JE IME MEDVEDKO IN DA JE PRIŠEL K TEBI, DA POZDRAVI TVOJO ŽALOST. POVE TI, DA NI NIČ HUDEGA, ČE JO KDAJ OBČUTIŠ, TUKAJ JE ZATO, DA TE MEDVEDASTO MOČNO OBJAME IN TI JO POMAGA PREGNATI IZ TVOJEGA SRCA. OBJAME TE, TAKO JE MEHAK, TAKO PUHAŠT, DA SE POVSEM ZLIJEŠ Z NJEGOVIM KOŽUŠČKOM. V MEDVEDJEM OBJEMU SE POČUTIŠ VARNO, VSA TVOJA ŽALOST ZAČNE BLEDETI IN IZGINJATI.

IN ŽE KRENETE DALJE. TI. ŽVRGOLEČI PTIČJI ZBORČEK. NAVIHANA VEVERICA. POSKOČEN ZAJČEK. ZVITA LISIČKA. LJUBKA SRNA. IN MEDVED MEDVEDKO. PRAV ŽIVAHNA DRUŠČINA STE. POT SE SPUSTI NAVZDOL, VIJE SE MIMO SMARAGDNEGA POTOKA, KI SE OB POTI IZLIJE V JEZERO.

TO JEZERO JE PRAV POSEBNO, V NJEM SE PRELIVAJO TVOJE NAJLJUBŠE BARVE. UŽIVAŠ V RAZGLEDU, KO TE NENADOMA PRESENETI POGLED NA SPEČEGA LEVA, VELIKEGA, MOGOČNEGA, Z ZLATO LESKETAJOČO SE GRIVO. KO ZAGLEDA TEBE IN TVOJE ŽIVALSKÉ PRIJATELJE, VSTANE, SE ZASPANO PRETEGNE IN VAM PRIDE NAPROTI. KMALU SPOZNAŠ, DA JE TUDI ON TVOJ ČUDEŽNI POMOČNIK. POVE TI, DA S SVOJIM RJOVENJEM LAHKO PREŽENE VSE STRAHOVE TEGA SVETA. VPRAŠA TE, ČESA TE JE STRAH. NA UHO MU PRIŠEPNEŠ, KAJ TE PLAŠI. MOGOČNI LEV TE POVABI, DA SE USEDEŠ NA NJEGOV KOSMATI HRBET TER SE OPRIMEŠ NJEGOVE SVETLIKAJOČE SE GRIVE.

TAKRAT PA LEV ZARJOVE TAKO GLASNO, DA NJEGOVO RJOVENJE ODMEVA PA CELOTNEM GOZDU. VERJEMI, NI STRAHU, KI BI OB TAKEM RJOVENJU ŠE OSTAL V TEBI.

Z ŽIVALSKO DRUŠČINO SE ODPRAVITE DALJE. TI. ŽVRGOLEČI PTIČKI. NAVIHANA VEVERICA. POSKOČEN ZAJČEK. ZVITA LISIČKA. LJUBKA SRNA. MEDVED MEDVEDKO. IN TVOJ NEUSTRAŠNI LEVJI KRALJ. S KOSMATIMI PRIJATELJI SE POČUTIŠ RES PRIJETNO. ZAZDI SE TI, DA JE V GOZDU VSE BOLJ SVETLO IN DA JE OB POTKI VSE MANJ SMARAGDNIH SMREK.

PRIBLIŽUJETE SE ČAROBNI GOZDNI JASI. TU JE MEHKA SMARAGDNOZELENA TRAVA. NA NJEJ CVETIJO TVOJE NAJLJUBŠE CVETLICE, KI SE SVETIJO V TEMI. PA DIAMANTNE REGRATOVE LUČKE, VSE POLNO JIH JE. IN GLEJ, GLEJ, CEL ŠOPEK RDEČIH MUŠNIC, KATERIH BELE PIKE SE SKRIVNOSTNO BLEŠČIJO. KOT V PRAVLJICI.

KO ŽE MISLIŠ, DA NE MORE BITI LEPŠE, SE ZAZREŠ V NEBO. ZAGLEDAŠ NEŠTETO SVETLIH ZVEZD IN UJAMEŠ ENEGA, DVA, TRI IN ŠE VEČ ZVEZDNIH UTRINKOV. SAJ TO JE PRAVA ZVEZDNA KOPEL!

Z ŽIVALSKIMI PRIJATELJI SE PO DOLGI HOJI UDOBNO NAMESTITE, SE ULEŽETE IN ZVEDAVO ZRETE V NEBO. OPAZIŠ, DA ZVEZDNI UTRINKI KAR DEŽUJEJO. RDEČI. ZELENI. MODRI. RUMENI. VIJOLIČNI. RJAVI. ORANŽNI. BELI. ZLATI. SREBRNI. MAVRIČNI. MEDTEM KO UŽIVAŠ V ČUDOVITEM POGLEDU, TI LISIČKA ZAŠEPETA, DA SI OB VSAKEM ZVEZDNEM UTRINKU LAHKO NEKAJ ZAŽELIŠ. VSE JE MOGOČE, ZAŽELIŠ SI LAHKO PRAV VSE. NAJ BODO MALE ALI VELIKE ŽELJE, OBIČAJNE ALI ČISTO POSEBNE. POMEMBNO JE, DA SO ZARES TVOJE, ISKRENE ŽELJE.

VZAMEŠ SI ČAS. OPAZUJEŠ UTRINKE VSEH BARV IN RAZMIŠLJAŠ, KAJ VSE SI ŽELIŠ. ZA VSAK ZVEZDNI UTRINEK IMAŠ ENO ŽELJO. PA ŠE ENO. ŠE ENO. IN ŠE ENO ... VSE BOLJ VERJAMEŠ, DA JE NA SVETU PRAV VSE MOGOČE. TUDI TVOJI ŽIVALSKI PRIJATELJI SO V ZVEZDNO NEBO POSLALI MNOGO ŽELJA. POSKOČNI ZAJČEK SI NAJBOLJ ŽELI, DA BI VEDNO IMEL SNEŽNO BELE, ZDRAVE ZOBE, LEVJI KRALJ PA SI JE ZAŽELEL, DA TE TVOJI STRAHOVI NE BI NIKOLI VEČ OBISKALI. RES JE PRIJAZEN, KAJNE?

ZVEZDNI DEŽ BO POČASI PONEHAL. TI IN TVOJA DRUŠČINA SE ODPRAVITE NAZAJ PO SVETLIKAJOČI SE POTKI, PO KATERI STE PRIŠLI DO ČAROBNE ZVEZDNE JASE. POSLAVLJAŠ SE OD SVOJIH ŽIVALSKIH PRIJATELJEV. OD NEUSTRAŠNEGA LEVJEGA KRALJA. OD MEDVEDA MEDVEDKA. OD LJUBKE SRNE. PA ZVITE LISIČKE. OD POSKOČNEGA ZAJČKA. NAVIHANE VEVERICE. NA KONCU PA ŠE OD ŽVRGOLEČIH PTIC. VSAKEGA POSEBEJ TOPLO OBJAMEŠ IN VSAK IZMED NJIH TI PRIJAZNO POVE, DA JIH LAHKO OBIŠČEŠ, KADARKOLI SI LE ZAŽELIŠ. LAHKOTNO NADALJUJEŠ S HOJO PO SMARAGDNEM GOZDU.

MEDTEM KO RAZMIŠLJAŠ O SVOJEM ČAROBNEM DOŽIVETJU, ČAS HITRO MINEVA IN NENADOMA PRIDEŠ DO KONCA STEZICE, KJER TE ŽE ČAKATA PRAVLJIČNA SAMOROGA Z ZLATO KOČIJO.

OBJAMEŠ JU IN SE POVZPNEŠ NA KOČIJO. ODPELJETA TE NAZAJ PO SVETLIKAJOČI SE POTI, OBDANI Z BARVNIMI BAKLAMI.

ČAS JE, DA SE VRNEŠ. SPOMIN NA TVOJE PRAVLJIČNO DOŽIVETJE BO ZA VEDNO V TEBI. PET. ŠTIRI. NAREDI ŠE EN GLOBOK VDIH IN IZDIH. TRI. DVE. ENA. NAZAJ SI. POČASI ODPRI OČI, PRETEGNI SE. TUDI V TEM SVETU NE POZABI VERJETI, DA JE V ŽIVLJENJU ZARES MOGOČE VSE.

POSNETEK NAJDEŠ NA NASLEDNJI POVEZAVI:

<https://wetransfer.com/downloads/e45d9fce452e3e9686df5e3f71550bae20200322164517/a07523>