

It may be **MONDAY** but I'm going to start this week off with a positive outlook and a smile.



Zdravo, ponedeljek je in s tem nov delovni teden. Tudi tokrat malo drugačen, ker še vedno poteka šola od doma.

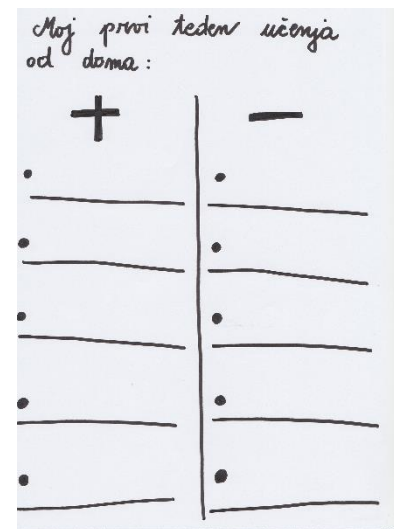
Zdaj že imaš izkušnjo kako se je učiti od doma. Dajva narediti to izkušnjo v tem drugem tednu še boljšo!

1. KORAK:

Vzemi list papirja in nanj nariši tabelico, ki jo lahko seveda oblikuješ po svoje:

Pod + zapiši vse stvari, ki so ti pri učenju od doma šle dobro od rok, na tiste na katere si ponosen (npr. za šolo sem delal vsak dan; imel sem redne odmore; razumem snov, ki smo jo obravnavali, uredil sem si delovni prostor, imel sem veliko prostega časa ...).

Pod – napiši vse stvari, ki so ti pri učenju na daljavo, povzročale stres (npr. nisem imel prostega časa; nisem razumel snovi – zapiši točno katere; povezave niso delovale; nisem se mogel skoncentrirati).



2. KORAK:

Sedaj ko si ovrednotil svoj prejšnji teden, te vabim, da pomisliš in skupaj s starši predebatiraš in skušaš najti rešitve predvsem za tiste stvari, ki so ti v prejšnjem tednu povzročale stres. **VEDNO JE MOŽNOST ZA IZBOLJŠAVE.**

Če pa potrebuješ pomoč pri iskanju izboljšav, da bo šola doma potekala čim bolje, me pa s starši kontaktirajte na: natasa.hauzer@gmail.com

3. KORAK – NAREDI NAČRT ZA TA TEDEN!!

Moji predlogi za bolj učinkovito učenje doma:

- Vzdržuj red svojega delovnega prostora. Zamisli si kje bo potekala tvoja »šola«, odlično je če se ta prostor ne spreminja. Vse potrebščine za šolo si uredi **po predmetih**.
- Za šolo delaj v **dopoldanskih urah**, ko si še spočit. Najprej preglej okvirno kaj vse te čaka v tem dnevu (preglej spletne strani, spletne učilnice itd.) in si naredi **urnik dela**. V pomoč ti je lahko spodnja tabelica.
- Pred pričetkom dela preglej načrt in daj na mizo samo stvari za tiste predmete, ki jih boš potreboval danes.
- **Izklopi mobilni telefon** in se osredotoči na delo!
- Če ti kaj ne uspe, ne skrbi, zapiši si v načrt za naslednji dan.

Ko naredimo kljukico, nas napolni občutek zadovoljstva. Če nimamo zapisanih ciljev, nikoli ne vemo kdaj pridemo do njih 😊. Pa tako hitro vidimo koliko nas loči do prostega časa.



URA	AKTIVNOST (spodaj so napisani zgolj primeri)	MI JE USPELO?
8.00 – 8.30	Načrtovanje: pregled spletne učilnice, spletne strani in izdelava načrta	
8.30 – 9.30	Reševanje matematičnih nalog v DZ (str. 56 – 58)	
9.30 – 10.00	Izdelava miselnega vzorca pri zgodovini	
10.00 – 10.30	Odmor	
10.30 – 11.15	Branje zgodbe pri SLJ in odgovarjanje na vprašanja	
	...	

Vsaki 30 minut naredi vsaj 5 do 10 min odmora (stranišče, pitje, pretegni se, se razhodi ...)

Po 1,5 do 2 urah dela pa si vzemi 20 do 30 min odmora. Takrat prezrači prostor, pojej kakšen zdrav prigrizek, naredi kakšno preprosto gibalno vajo, pojdi na sprehod okoli hiše ..., ker boš tako dodatno prekrvavil možgane in bodo bolj učinkovito delali dalje.



Največja motivacija za opravljanje dela je, da te po opravljenem delu čaka prosti čas 😊 ... tukaj imaš nekaj idej kaj lahko počneš v svojem prostem času doma in se hkrati še zabavaš, družiš z družino ali pa se naučiš kaj novega:

- Starše, brate ali sestre povabi k igranju družabnih iger.
- Starše prosi, če lahko pomagaš pri kuhanju kosila. Super je izkoristiti čas doma, da se naučimo skuhati kakšno novo jed.
- Za sprostitev pojdite z družino na sprehod v gozd.
- Skupaj si oglejte film (moj predlog je film Vrvež v moji glavi – Inside out) in se o njem pogovorite.