

BITI UREJEN IN ODLOČEN

RAZMISLI:

- ALI VEDNO POSPRAVIŠ ZA SEBOJ?
- SE TI KDAJ ZGODI, DA ZALOŽIŠ KAKŠNO STVAR IN JE POTEM NE NAJDEŠ?
- SE POGOSTO NE MOREŠ ODLOČITI IN OKLEVAŠ?



PREVERI Z VPRAŠALNIKOM, KAKO SKRBIŠ ZA UREJENOST.

IZBERI ODGOVORE, KI TI NAJBOLJ USTREZAJO, NATO PA SI OGLEJ REZULTATE.

1. Kolikokrat v tednu pospraviš svojo posteljo?

- a) največ dvakrat
- b) skoraj vsak dan
- c) vsak dan

2. Kako pogosto založiš svoje stvari?

- a) pogosto
- b) skoraj nikoli
- c) nikoli

3. Ali kdaj pozabiš opraviti svoje naloge in obveznosti (npr. domačo nalogo)?

- a) pogosto
- b) skoraj nikoli
- c) nikoli

4. Ali kdaj neupravičeno zmudiš k pouku?

- a) velikokrat
- b) včasih
- c) nikoli

5. Ali ti kdaj zmanjka časa za učenje?

- a) pogosto
- b) skoraj nikoli
- c) nikoli

Vsak odgovor a) ti prinese 1 točko, b) 3 točke in c) 5 točk. Seštej vse zbrane točke in preveri svojo urejenost in organiziranost.

5–11 točk SLABA
12–19 točk DOBRA
20–25 točk ZELO DOBRA

UREDİ SVOJE STVARI

- Tvoje stvari, npr. igrače, šolske potrebščine, delovna miza, postelja, soba ..., so tvoja skrb. Zato moraš zanje skrbeti sam/a in jih redno pospravljati in urejati.
- Tudi urejen prostor ali soba se zelo hitro lahko spremenita v nered, zato:
 - Redno pospravljaj svoje stvari.
 - Ne kopiči nepotrebnih in neuporabnih stvari, da lažje najdeš, kar potrebuješ.
 - V urejeni sobi se stvari zelo redko izgubijo.
 - Urejeno sobo je lažje pospraviti.



KAKO SE PRAVILNO ODLOČITI?

- Ker vseh svojih želja ne moremo uresničiti, je pomembno, da znamo premisliti in se odločiti, kaj resnično potrebujemo.
- Odločitve, ki jih sprejemamo, morajo biti dobro premišljene. Razmisliti moramo, kaj si želimo in kaj zares potrebujemo. Pri teh odločitvah moramo paziti tudi na čas in denar.

REŠI VAJO V Učbeniku na str. 27:

- Pomagaj Poloni izbrati primerno darilo za prijateljico Evo.
- Utemelji, zakaj si izbral/a to darilo.



GOSPODAR SVOJEGA ČASA

- Dan ima le 24 ur in v tem času imamo za postoriti goro opravil ter obveznosti. Čas moramo znati dobro izkoristiti, zato je potrebno, da smo dobro organizirani.
- Pri tem nam pomaga načrt, s katerim razporedimo čas. V šoli takšen načrt imenujemo urnik.



ČAS DELIMO NA:

- Čas za delo (pouk, naloga, obveznosti doma, glasbena šola, treningi, interesne dejavnosti ...)
- Prosti čas (dejavnosti po lastni želji)
- Čas za počitek in spanje

Moj hobi je
FILATELIJA.
Zanimajo me
znamke.



Če pravilno načrtujemo čas za delo (učenje), nam ostane več časa, ki ga lahko namenimo dejavnostim, ki nas veselijo in zanimajo (druženje s prijatelji, zabava, igra, šport, hobiji).

RAZMISLI O SVOJIH DNEVNIH DEJAVNOSTIH:

ZJUTRAJ



DOPOLDNE



POPOLDNE



Moje dejavnosti

PONOČI



ZVEČER



SESTAVI SVOJ NAČRT DELA ZA PRIHODNJI TEDEN

- Primer:

	DOPOLDNE	POPOLDNE	ZVEČER
PONEDELJEK	učenje, naloga	z mamo grem v trgovino	
TOREK		trening, počitek	
SREDA		pomoč pri košnji, obisk babice	gledanje TV
ČETRTEK		zobozdravnik, igra	branje knjige
PETEK		glasbena šola, igre	
SOBOTA	pomoč pri domačih opravilih	vožnja s kolesom, TV	izlet z družino
NEDELJA	pomagam kuhati kosilo	prijateljev rojstni dan	

- Vesela bom, če ga boš fotografiral/a in mi ga poslal/a.

NEKAJ KORISTNIH NASVETOV:

- Preprosta vsakdanja dela opravi, ko si utrujeni/a.
- Zahtevnejša dela takrat, ko si spočit/a.
- Pomembnih nalog ne smeš odlagati.
- Istočasno delaj le eno stvar.
- Izogibaj se prekinitvam pri delu, vendar naredi pavzo, če ti delo ne gre od rok.
- Načrtuj vsakodnevne in tedenske obveznosti.
- Vse gre hitreje, če si delo razdelimo.
- Delo opravljaj tako, da boš prihranil čim več časa in energije.
- Učinkovito obvladovanje časa, je veščina, ki se je lahko naučimo!



○ ZAPIŠI V ZVEZEK:

BITI UREJEN IN ODLOČEN

Skrbim za urejenost, ker:

- Pospravljam svoje stvari.
- Ne kopičim nepotrebnih stvari.
- Vedno najdem, kar potrebujem.



Pri odločitvah moram upoštevati:

- potrebe
- želje
- denar
- čas



ZAPIŠI V ZVEZEK:



GOSPODAR SVOJEGA ČASA

ČAS DELIMO NA:

- Čas za delo
- Prosti čas
- Čas za počitek in spanje

S tedenskim in dnevnim načrtovanjem dela nam ostane več časa za dejavnosti, ki jih radi počnemo.



Zapiši, katera so tvoja opravila v vašem gospodinjstvu. Če jih nimaš, se dogovori z domačimi, da ti jih dodelijo



Kako čas beži