

SODOBNA PRIPRAVA HRANE – SPH



Zdrava in uravnotežena prehrana je sestavni del zdravega življenja. Dobre ali slabe prehranjevalne navade- temelji zdravja in zdravega načina življenja, se oblikujejo že v otroštvu in kasneje v mladosti. Vse kar se dogaja v tem obdobju, kar slikamo v tem obdobju, se razvije v zrelih letih. Izbirni predmet Sodobna priprava hrane (SPH) je dinamičen, zanimiv, predvsem pa v vsakdanjem življenju zelo uporaben, saj zajema veliko praktičnega dela. Snov je za učence zelo pestra. Usvojijo znanje s področja hranilnih snovi, vrednotijo kakovost živil, pripravljajo hrano z uporabo različnih postopkov, spoznajo načine prehranjevanja, ugotavljajo posledice slabih prehranskih navad in z vsem tem razvijajo odgovornost do svojega zdravja.

Izvajanje pouka:

Za učence 7., 8., in 9. razreda, v obsegu 35 (32) ur.

Ocenjevanje:

Učenec mora pridobiti 3 ocene letno. Ker je bistvo tega predmeta PRAKTIČNO DELO, bomo ocenjevali:

- spretnosti in veščine praktičnega dela (kuhanje)
- izdelke učencev (poročila, plakat ali seminarska naloga)
- odnos do dela in upoštevanje varnosti pri izvajanju praktičnega dela.

Želiš osvojiti nove kuharske veščine? Želiš postati samostojen? Želiš dodati v svoje življenje prgišče zdravja? Se želiš družiti s sovrstniki? Ali pa se bojiš dela? Če si na prva vprašanja odgovoril pritrdilno in na zadnje negativno, potem si že izbral pravi izbirni predmet, torej predmet SPH!

Učiteljica Mojca Flere