

POBUDA ZA ZDRAVO PREHRANJEVANJE UČENCEV



Pred prvomajskimi počitnicami smo se vključili v projekt s pobudo brezmesnih prehranjevalnih dni. Že sedaj se ob petkih prehranjujemo brezmesno, v jedilnik pa vključujemo lokalno sadje in zelenjavo. Cel teden smo fotografirali kosila in jih ovrednotili:

- Meso - 0 točk
- Piščanec - 1 točka
- Riba - 2 točki
- Lokalna hrana - 2 točki
- Organsko pridelana hrana - 2 točki
- Zelenjava - 4 točke (če je vsaj pol krožnika sestavljenega iz zelenjave)
- Vegansko - 6 točk

Tokrat smo zbrali 25 točk. Prispevek pa objavili na spletu: info@enoprogramme.org. Kampanjo Brezmesni petek sta lansirala Paul in Stella McCartney leta 2009. Gre za neprofitno kampanjo, ki ozavešča ljudi o tem, kako škodljiv je vpliv uživanja mesa na okolje, opogumlja, da se aktivneje vključimo v zmanjševanje vpliva podnebnih sprememb, varujemo dragocene naravne vire ter izboljšamo svoje zdravje tako, da **vsaj enkrat tedensko** ne jemo mesa.

Nas boste posnemali tudi vi?

Mentorica projekta Eno tree planting:
Adrijana Mlinarič