

TERAPIJA S KONJI

ZGODOVINA TERAPIJE S KONJI V SLOVENIJI

Terapija s konji se je začela izvajati leta 1989 v Topolšici, ko je Ivanka Petrovič pričela z izvajanjem terapevtskega jahanja pri bolnikih z multiplo sklerozo. Kasneje so začeli drugod po Sloveniji uvajati tudi terapijo s konji za bolnike s cerebralno paralizo, sledila je športno rekreativno jahanje za mladostnike s posebnimi potrebami, najnovejša oblika terapije s konji pa je hipnoterapija.



SLIKA 1: Terapevtski konj.

ZAKAJ KORISTNA, ZA KOGA IN KDO JO IZVAJA?

Terapija je koristna predvsem za mladostnike s posebnimi potrebami, za otroke, ki imajo težave s prehranjevanjem, za invalide ter za mlade, ki imajo različne težave v zvezi s svojo zavestjo. Terapija je učinkovita zato, ker jahanje konja pozitivno vpliva na gibalne in psihosocialne funkcije ter dinamično zdravljenje, usmerjeno na celotnega človeka (telo, dušo in duha). Pri tem je potrebno omeniti tudi to, da jezenje konja ni usmerjeno le na odpravljanje oziroma zmanjševanje bolezni in motenj, temveč tudi na razvoj potencialov, samouresničenja, razvoj socialnosti in humanega odnosa.

Terapije lahko izvajajo hipoterapevti oziroma osebe, ki imajo primerno izobrazbo in sicer, da se izšolajo za inštruktorja jahanja za osebe s posebnimi potrebami. Na žalost takšnega izobraževanja še ni v Sloveniji, je pa v Avstriji, kjer poteka v dveh delih. Več o izobraževanju si lahko preberete na spletni strani <http://terapevtsko-jahanje.net/izobrazevanje.html>.



SLIKA2: Terapija s konji.



SLIKA 3: Terapija s konji.



SLIKA 4: Terapija s konji.

KRAJI KJER POTEKAJO TERAPIJE S KONJI

Terapije s konji nudijo v večjih centrih jahanja kot so Kobilarna Lipica, Rakitna in jahalni center Starošince.



SLIKA 5: Kobilarna Lipica.

SLOVARČEK

Multipla skleroza- je najpogostejša oblika bolezni mielina (snov iz lipidov in beljakovin, ki gradi ovojnice živčnih vlaken), ki prizadene predvsem osrednje živčevje (možgane in hrbtenjačo).

Hipnoterapija- je oznaka za različne terapevtske postopke, pri katerih je v uporabi hipnoza (spanju podobno stanje).

Cerebralna paraliza- je posledica poškodb možganov, ki nastanejo v materinem telesu (infekcijske bolezni matere, zastrupitev) med porodom ali v prvih mesecih življenja.

VIRI

- <http://terapevtsko-jahanje.net/domov.html>,
- <http://www.nakonju.si/index.php>,
- slike.

Avtorici članka: Daša Jakop in Špela Ocvirk.

