

OŠ Elvire Vatovec Prade
Pobeška cesta 52
6000 Koper

Spoštovani!

V okviru vsebin (rekreativni programi v fitnes centrih) izbirnega predmeta

ŠPORT ZA SPROSTITEV bodo učenci **8. razredov**:

v ponedeljek 12. oktobra 09 (skupina 1 – 8. A)

v ponedeljek 19. oktobra 09 (skupina 2 – 8. A in 8. B)

obiskali z učiteljico športne vzgoje Petro Krizmancic fitnes center FIT 365 Martine Lenasi.

V fitnesu bodo učenci spoznali nekaj teoretičnih informacij in se preizkusili v dveh programih iz rekreativne ponudbe in sicer:

- **SPINNING** (vodena vadba na kolesih)
- **FITPUMP** (vodena vadba z utežmi)

Cena obiska 4 eur!

Denar oddajo učenci učiteljici športne vzgoje na dan obiska v fitnes center.

ŠPORTNA OPREMA:

Kratke hlače, kratka majca, čista športna obutev, brisača, dodatna pijača (cedevita).

.....

SOGLASJE

SOGLAŠAM, da se moj otrok, učenec/ka
8. razreda, udeleži v okviru predmeta **ŠPORT ZA SPROSTITEV** vadbe
v fitnes centru FIT 365 Martine Lenasi v spremstvu učiteljice športne vzgoje
Petre Krizmancic.

v ponedeljek 12. oktobra 09 (skupina 1 – 8. A)

v ponedeljek 19. oktobra 09 (skupina 2 – 8. A in 8. B)

Podpis starša

.....