



Vsaki je svojega zdravlja kovač



V soboto, 10. oktobra 2009
na območju Mladinskega zdravilišča in letovišča Debeli rtič

Skupna prireditev za odrasle in otroke bo potekala po naslednjem programu:

- 8 - 8³⁰ Zbiranje udeležencev
- 8³⁰ - 9⁰⁰ Uvodni pozdrav in razdelitev v skupine - aktivnosti
- 9⁰⁰ - 10³⁰ Izvajanje aktivnosti po skupinah

Odrasli

Delavnica kuhanja

Predstavitve Nordijske hoje z označevanjem poti in vmesnimi točkami z vajami za razgibavanje in za moč

Delavnica Poslušanje planetarnega gonga

Uporaba elementov joge v terapevtske namene, s poudarkom na dihanju

Otroci

"Živ - žav" - zajtrk je zdrav

Družabne igre

10³⁰ - 11³⁰ Odmor za malico

11³⁰ - 12³⁰ Zaključek - predstavitve in poročanje o izvedenih aktivnostih



DELAVNICE ZA OTROKE IN ODRASLE SO
BREZPLAČNE

V primeru dežja, prireditev odpade!



Trisa se bodo udeležili učenci izbirnega predmeta Sodobna priprava hrane, Skupina nadarjenih na lik. umetniškem področju, Šport za zdravje in Šport za sprostitev in skupina ID Prostovoljčki. Soglasje o udeležbi učenci prejmejo osebno.