

IZBIRNI PREDMET ODBOJKA

za 9. razred

Pri predmetu šport – ODBOJKA – bodo učenci:

- ❖ Nadgradili tehnična in taktična znanja v izbrani športni panogi
- ❖ razvijali bodo gibalne in funkcionalne sposobnosti z načrtovano vadbo;
- ❖ opravljali dalj časa trajajoče gibalne naloge aerobnega značaja;
- ❖ razumeli odzivanje organizma na napor;
- ❖ spoznali določena znanja izbranega športa
- ❖ razumeli vpliv izbranega športa na organizem
- ❖ povezovali različna znanja drugih predmetov z izbranim športom
- ❖ učili se bodo zdrave tekmovalnosti, sodelovanja in športna obnašanja;
- ❖ seznanili se bodo z organizacijo rekreativne pireditve;

PRAKTIČNE VSEBINE:

- ◆ Spopolnjevanje osnovnih tehničnih elementov
- ◆ Učenje zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov: podaja, sprejem servisa, zgornji servis, napadalni udarec, enojni in dvojni blok
- ◆ Igra 6:6 na skrajšanem ali normalnem igrišču

TEORETIČNE VSEBINE in MEDPREDMETNE POVEZAVE:

Ugotavljanje in spremljanje gibalnih ter funkcionalnih sposobnosti	Biologija, kemija, zdravstvena zgoja,
Osnovne značilnosti izbranega športa: tehnika, taktika, pravila, izrazoslovje, oprema	Slovenščina
Dileme sodobnega športa: agresivnost, tekmovalnost, razreševanje konfliktov, spoštovanje pravil športnega obnašanja, vloga posameznika v skupini, liderstvo, zvezdnštvo	etika in družba

OBLIKA REALIZACIJE:

VSEBINA	Blok ure (1 krat na dva tedna)	V strnjeni obliki
Spopolnjevanje osnovnih tehničnih elementov	X	X SOBOTA 7. novembra 9. A SOBOTA 14. novembra 9. B
Učenje zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov	X	X
Igra	X	X

Izbirni predmet ODBOJKA se bo izvajal fleksibilno in sicer:
v 1. ocenjevalnem obdobju od 1. septembra do 24. decembra!

Učenci bodo pri predmetu ODBOJKA ocenjeni iz vseh vsebinskih sklopov.
Dobili bodo po tri ocene.

Mentorica Petra Krizmancic

Za dodatne informacije:
petra.peki73@gmail.com