

ŠPORT IN ŠPAS – dan gibanja in druženja treh generacij

ORIENTACIJSKI POHOD ZA DRUŽINE
po opisani in označeni poti



v soboto, 9. maja

na šolskem dvorišču OŠ Elvire Vatovec Prade ob 8.30

SPLOŠNA DOLOČILA

Tekmovanje poteka v ekipni konkurenci. Ekipa so sestavljene od 3 do 7 tekmovalcev, kjer je najmanj 1 član ekipe sorodnik (starš, dedek, babica ...). Ekipa niso ločene po spolu. Tekmovanje je namenjeno učencem in učenkam OŠ Elvire Vatovec Prade in njihovim sorodnikom.

ORGANIZACIJSKI PRAVILNIK

Organizator tekmovanja: *skupina učencev izbirnega predmeta šport za sprostitev*

Kraj tekmovanja: *šolski okoliš*

Prijave: *šolsko dvorišče 8.45 – 9.25*

Datum in ura začetka tekmovanja: *sobota, 9. maja ob 9.30*

Štartno in ciljno mesto tekmovanja: *šolsko dvorišče*

Predvideni čas dolžine tekmovanja: od 50 do 60 minut

Zaključek tekmovanja: *ob 11.00 uri*

Odpoved tekmovanja: *Organizator si ob premajhnem številu prijavljenih ekip (manj kot 3) pridrži pravico, da odpove tekmovanje.*

TEKMOVALNI PRAVILNIK

Na startu dobijo ekipa tekmovalni kartonček in tekmovalna navodila. Tekmovalni kartonček nosijo ekipa ves čas s sabo in ga oddajo na cilju. Starter spušča ekipa zaporedoma v razmiku od 5 do 7 minut, glede na število prijavljenih ekip. Del tekmovanja se odvija po opisani poti, del tekmovanja pa po označeni poti (označbe: beli trakovi krep papirja). Kontrolnih točk je na tekmovalni progi 5. Na 3 KT je kontrolor, ki ekipi izda potrdilo (barvni kartonček) o najdeni KT, ko vsi člani ekipe prispejo na KT. Na 2 KT bo ekipa opravila kontrolo sama (žig). Čas se meri v minutah. Ekipa zaključi tekmovanje, ko prispe na cilj zadnji član ekipe. Ekipa bo diskvalificirana, če se bo na progi zadrževala več kot 1 uro in 20 minut. Ekipa lahko na poti:

- rešujejo pisne naloge iz športnih vsebin.

TOČKOVANJE

Vsaka najdena KT je vredna 50 točk. Vsako pravilno odgovorjeno vprašanje znaša 5 točk. Dodatne točke za člana ekip so 5 točk (za vsakega starejšega člana v ekipi (nad 55 let) in 10 točk za 7 člansko ekipa).

Vse te točke se seštejejo in se nato od te vsote odštejejo kazenske točke za:

- porabljen tekmovalni čas (vsaka minuta = 1 kazenska točka)
- nepravilni odgovor = 5 kazenskih točk
- ekipa s samo 2 tekmovalcema = 10 kazenskih točk

Tekmovanje se konča, ko vse ekipa prispejo na cilj, oziroma je presežena časovna omejitev ekipam na progi (80 minut).

OPREMA

Priporoča se udobna športna oprema.

PRIJAVNICA

IME EKIPE.....

ČLANI EKIPE

[illegible]