

**1. naloga**

Preberi besedilo in reši nalogo.

Zunanja temperatura zraka je 9 stopinj, vreme pa suho in rahlo vetrovno. Špela se je odločila za popoldanski tek prek travnika na bližnji hrib. Oblekla si je kratke hlače in majico s kratkimi rokavi in obula športne copate.

Utemelji, ali je Špela izbrala primerno oblačilo in obutev za varen tek v naravi.

*Utemeljitev napiši na črti.*

---

---

**1 točka**

***Navodila za vrednotenje:***

Špela se ni primerno oblekla, ker je vreme prehladno in še vetrovno, ta pa lahko povzroči slabšo prekrvavitev mišic. Obuta je bila primerno, ker je zunaj suho in teče prek travnika ..... 1 točka

***Parametri mrežnega diagrama***

Področje: šport in varnost

Učni cilj: Poznavanje primerne zaščite pred vremenskimi vplivi pri športni aktivnosti.

Kognitivna stopnja po Bloomu: III./analiza

Tip naloge: zapis kratkega odgovora

Predvidena težavnost: srednje težka naloga