

### **3. naloga**

Kakšna sposobnost je **aerobna vzdržljivost**?

*Obkroži črko pred pravilnim odgovorom.*

- A Sposobnost za izvajanje intenzivnih aktivnosti v vodi.
- B Sposobnost za izvajanje dlje trajajočega in manj intenzivnega gibanja.
- C Sposobnost za izvajanje skokov in dolgih metov.
- D Sposobnost za izvajanje kratkotrajnega, zelo intenzivnega gibanja na prostem.

	1
--	---

***Navodila za vrednotenje:***

B ..... 1 točka

***Parametri mrežnega diagrama***

Področje: splošni športni izrazi

Učni cilj: Poznavanje splošnega športnega izraza.

Kognitivna stopnja po Bloomu: I./znanje

Tip naloge: naloga obkroževanja

Predvidena težavnost: srednje težka naloga