

3. naloga

a) Kako morata biti postavljeni roki pri stoji na rokah?

Obkroži črko pred pravilnim odgovorom.

- A V širini ramen in iztegnjeni.
- B Zelo razširjeni in rahlo pokrčeni.
- C Tesno ena ob drugi in iztegnjeni.
- D Ena roka je nekoliko pred drugo.

b) *Dopolni trditev spodaj tako, da med ključnimi besedami izbereš ustrežni manjkajoči izraz in ga napišeš na črto.*

Ključne besede: *iztegnjeno; pokrčeno; mlahavo.*

Premet v stran izvajamo tako, de je celotno telo _____ .

c) Utemelji svoj odgovor pri nalogi b.

Odgovor napiši na črto.

Navodila za vrednotenje:

- a) A 1 točka
b) Iztegnjeno 1 točka
c) Če je telo napeto in iztegnjeno, laže vzdržujemo ravnotežje 1 točka
Skupaj 3 točke

Parametri mrežnega diagrama

a)

Področje: gimnastika

Učni cilj: Poznavanje športne panoge – gimnastika.

Kognitivna stopnja po Bloomu: I./znanje

Tip naloge: naloga obkroževanja

Predvidena težavnost: srednje težka naloga

b)

Področje: gimnastika

Učni cilj: Poznavanje športne panoge – gimnastika.

Kognitivna stopnja po Bloomu: I./znanje

Tip naloge: naloga dopolnjevanja

Predvidena težavnost: lahka naloga

c)

Področje: gimnastika

Učni cilj: Poznavanje športne panoge – gimnastika.

Kognitivna stopnja po Bloomu: III./analiza

Tip naloge: naloga kratkega odgovora

Predvidena težavnost: težka naloga