



Osnovna šola Gabrovka – Dole
Gabrovka 30, 1274 Gabrovka

Tel.: 01/89-71-042
o-gabrovka.lj@guest.arnes.si

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

Sadje in zelenjava predstavljata pomembno skupino živil v uravnoteženem jedilniku vsakega posameznika. Znano je, da prebivalci Slovenije v dnevni prehrani ne zaužijemo priporočenih vrednosti sadja in zelenjave, kar pogosto vpliva na dodaten dejavnik pri pojavu številnih kroničnih obolenj in prezgodnje smrti.

Shema šolskega sadja (SŠS) je promocijski ukrep Skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave. Namen tega ukrepa je spodbuditi trend porabe sadja in zelenjave in hkrati omejiti naraščanje pojava prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih, ki prav tako povečuje tveganje za nastanek številnih kroničnih nenalezljivih bolezni sodobnega časa.

Zainteresirana šola se za vsako šolsko leto posebej prijavi v SŠS, kjer ji Agencija R Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja dodeli oz. odobri predvideno višino pomoči za tekoče šolsko leto.

Šole morajo pri izvajanju SŠS smiselno uporabljati določbe zakona, ki ureja šolsko prehrano.

Vrste svežega sadja in zelenjave, ki jih šole lahko ponujajo, so predpisane. Od leta 2011/2012 dalje lahko šole razdeljujejo tudi kislo zelje in kislo repo.

POGOJI:

Sadje in zelenjava se mora razdeljevati kot dodatni obrok poleg redne šolske prehrane.

Največja pomoč na učenca na šolsko leto znaša 6 EUR.

Šola mora imeti izdelan plakat in ga izobesiti na vidnem mestu ob vhodu v šolo, kjer je razvidno, da sodeluje v SŠS.

Šola mora izvajati spremljevalne dejavnosti.

Šola mora sodelovati z izvajalcem vrednotenja. Učinke izvajanja SŠS spremlja in vodi Inštitut za varovanje zdravja RS.

Učenci 4., 6. in 8. razreda dvakrat letno izpolnjujejo anonimni spletni vprašalnik o prehranjevalnih navadah v zvezi z uživanjem sadja in zelenjave.

Šola dobavlja lokalno oz. sezonsko pridelano sadje in zelenjavo. Prednost ima integrirano in ekološko pridelano sadje in zelenjavo.

Vir: Navodila osnovnim šolam za izvajanje ukrepa: SHEMA ŠOLSKEGA SADJA v celoti objavljena na: http://www.arsktrp.gov.si/si/delovna_podrocja/intervencijski_in_specificni_ukrepi_rastlinski_del/shema_solskega_sadja/