

VZGOJA OTROK IN RAZVIJANJE ZDRAVEGA ODNOSA DO SPOLNOSTI

Maja Plazar je staršem posredovala nekaj povzetkov.

NASVETI ZA SPORAZUMEVANJE

- Ne pozabite, da se otroci želijo z vami pogovarjati o vaših VREDNOTAH.
- Nagradite vprašanja svojih otrok.
- Nikar ne čakajte na vprašanja.
- Če ne veste odgovora, ni nič narobe.
- Naravno je, da se počutite neprijetno.
- Iščite učne priložnosti.
- Poslušajte svoje otroke.
- Dejstva niso dovolj.
- Izobražujte tako sinove kot hčere.
- Vzemite si čas za premislek o obsegu informacij o spolnosti, ki jih želite posredovati.
- Poučevanje otrok o spolnosti je naloga obeh staršev.
- Vadite.
- Uporabljajte besede in predstave, ki so primerne razvojni stopnji vašega otroka.
- Če storite napako, ni nič narobe.
- Nikoli ni prepozno.
- Zapomnite si, da dejanja govorijo glasneje od besed.
- Razumite, da se spolnost otroka od odraslega razlikujeta.
- Spolna vzgoja je proces.
- Ne pozabite spregovoriti o radostih v spolnosti.

SPOROČILA PREDŠOLSKIM OTROKOM O NJIHOVEM TELESU

- Vsak del telesa ima ime in namen.
- Telesa dečkov in deklic imajo večinoma enake dele, nekaj pa jih je različnih.
- Fantki imajo penis in modnik.
- Deklice imajo vulvo, vagino in ščegetavček.

SPOROČILA OTROKOM O DOTIKANJU SPOLNIH ORGANOV

- Dotikanje delov telesa, vključno s penisom in vulvo, vzbuja prijetne občutke.
- Tovrstno dotikanje je treba početi v zasebnosti.

- Zasebni kraji so tisti, kjer si sam.

SPOROČILA OTROKOM O SPOLNIH IGRAH

- Otroci se pogosto poljubljajo, objemajo in dotikajo drug drugega na načine, ki jim vzbujajo ugodje.
- Otroci so pogosto radovedni glede teles drugih.
- Ni prav, da objemaš ali poljubljaš koga, ki tega ne želi.
- Tvoje telo pripada tebi.
- Pravico se imaš odločati, ali se drug otrok med igro ali ob katerem koli drugem času sme dotikati tvojega telesa.
- Kadar se otroci doma ali zunaj igrajo z drugimi otroki, so oblečeni.

Hitro ugotavljanje, ali obstaja verjetnost, da so otroške spolne igre neškodljive ali imate razlog za skrb:

	PRIČAKOVANO	PROBLEMATIČNO
STAROST OTROK	podobna	več kot 3 leta razlike
VEDENJE OTROK	smeh, radovednost, veselje	umaknjenost vase, nasilnost, jeza, strah
DEJAVNOSTI	slačenje, igranje zdravnika, ali pokaži mi, pa ti bom tudi jaz	oralni, analni ali vaginalni odnos, penetracija s prsti ali predmeti
PO POGOVORU S STARŠI	prenehanje vedenja	nadaljevanje vedenja

Po knjigi Debre W. Haffner, Od pleníc do zmenkov, Učila I. 2000