

SAMOPODOBA

Otrok se ne vzgoji sam. Vzgojimo ga starši.

Brez dvoma potrebuje našo ljubezen – edino tako bo imel sam sebe rad.

Hvalimo otrokove dobre plati, njegove vrline, vsak dan mu povejmo, da ga imamo radi.

Varno se počuti samo, če ve, kaj se od njega pričakuje, kaj sme in česa ne sme.

To, da starši otroku postavljamo zahteve, je prvi pogoj, da bo nekoč sam sebi postavljaj cilje.

Z otrokom se več pogovarjajmo.

Postavljajmo pravila v družini.

Povejmo mu, kaj dela prav in dobro – pohvalimo in nagrajajmo.

Povejmo mu tudi, kaj počne narobe – grajajmo in primerno kaznujmo, kadar se ne vede tako, kot hočemo.

Mala knjiga za velike starše – priročnik za vzgojo otrok

Več avtorjev Zoran Milivojević, Katja Bilban....

KAKO KRITIZIRAMO ?

- Vedno kritiziramo le VEDENJE, nikoli osebe in njenih lastnosti, ki jih ne more spremeniti!
- Bodimo konkretni!
- Povemo jasno in razumljivo!
- Kritiko stopnjujemo!

ZLATO PRAVILO za ohranjanje zdravega odnosa:

1. Ko nas neko vedenje moti, spregovorimo o njem ČIMPREJ.
2. NIKOLI NE IGNORIRAMO – vedno jasno povemo, kaj nas moti.