

V **novembru 2010** smo organizirali delavnico za starše z naslovom VREDNOTE, vodila jo je ga. Maja Plazar. Odziv staršev je bil zelo pozitiven. Vrednote so tudi naše prednostno področje v letu 2010/2011.

Povzetki:

VREDNOTE

VREDNOTE – kulturno določeni standardi, po katerih ljudje ocenjujejo, kaj je dobro, lepo, zaželeno, VREDNO.

Zanje velja, da jih moramo negovati, spoštovati, nenehno o njih razmišljati.

- Delujejo kot motivacija, da si ljudje postavljamo CILJE in si prizadevamo, da bi jih dosegli.
- Vrednote se nanašajo na POMEMBNE ODLOČITVE v življenju (izbira študija, partnerja, način vzgoje otroka...). Lahko pa je tudi izbira obleke, hrane, avtomobila... rezultat kakšnih pomembnih vrednot.
- Vse vrednote NISO enako pomembne. Ljudje imamo HIERARHIJO vrednot, ki usmerjajo naše vedenje.
- Vrednote so v različnih kulturah različne.
- NORME izhajajo iz vrednot in predstavljajo bolj specifična pravila vedenja, oz. usmerjajo naše življenje s tem, ko natančneje določajo kaj je prav in kaj je narobe.

Večina ljudi potrebuje trajne in intimne odnose z drugo osebo ali manjšo skupino. Družina je skupina, ki to lahko zagotavlja. Od nje pričakujemo MORALNO, MATERIALNO IN ČUSTVENO PODPORO IN POMOČ.

Družina ima najpomembnejšo vlogo pri vzgoji in socializaciji otroka.



Za uspešno socializacijo velja tista, v kateri so otroci ponotranjili, vzeli za svoja, temeljna družbena pravila, norme in vrednote, a hkrati razvili tudi samostojno in kritično mišljenje.

Novejše raziskave v Sloveniji kažejo na to, da imajo mladi ljudje v svojih družinah in predvsem pri materah veliko čustveno oporo. Družine jih ščitijo, podpirajo in se z njimi veselijo, kadar so zadovoljni in srečni.

Še vedno pa si 20% mladih želi bistveno več podpore v svojih družinah

KAKO SODOBNI ČAS VPLIVA NA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK?

Prehiter tempo življenja je razlog, da pri otroku SPREGLEDAMO VELIKO STVARI. Hudo pa je, da SPREGLEDAMO BISTVENE potrebe otroka:

- potrebo po dotiku,



- potrebo po razumevanju,
- potrebo po brezpogojni ljubezni,
- potrebo po STRPNEM reševanju konfliktov.

Otroci so vključeni v življenje, ki jih obremenjuje z MOČNIMI VTISI:

HRUP, TEKMOVALNOST, VSAKODNEVNI VPLIV MEDIJEV.

Hiter in potrošniški način življenja otroke IZČRPAVATA, ker jim rušita duševno zdravje in veselje do življenja.

GLAVNA NALOGA VZGOJE – POISKATI SMISEL ŽIVLJENJA!

To je pot odraščanja, nabiranje izkušenj.

Te izkušnje potrebuje, da začne razumevati samega sebe in druge, s katerimi želi vzpostavljati takšne odnose, ki bodo zanj in za druge čim bolj zadovoljivi.

Odrasli se MORAMO POTRUDITI, da otroke s svojo življenjsko orientacijo prepričamo:

- da je življenje lepo,
- da je življenje smiselno,
- prav zaradi tega, kakršno je.



*Misli in citati iz knjig Zdenke Zalokar – Divjak.

*Zanimivo branje Zdenke Zalokar – Divjak

- Vrednote
- Jaz in ti (medsebojno odnosi v sodobnem času)