

V MESECU BOJA PROTI ODVISNOSTIM

ODRAŠČANJE: Z ALI BREZ ALKOHOLA?

je naslov raziskave, ki jo je spomladi 2009 izvedlo društvo Žarek upanja, jo predstavilo v publikaciji ter 29. 9. 2009 seznanilo javnost z rezultati raziskave.

V raziskavi je sodelovalo 70 osnovnih šol, anketirani so bili učenci od 12 do 15 let (6798 učencev). Sodelovali so tudi učenci 7., 8. in 9. razreda OŠ Gabrovka-Dole (matične in podružnične šole).

UGOTOVITVE:

- 89,3 % udeležencev raziskave je že pokusilo alkohol;
- povprečna starost udeležencev, ko so prvič popili alkohol, je bila 9,45 let;
- dečki so bolj ogroženi, saj alkohol pokusijo prej;
- 14,2 % udeležencev raziskave pije alkohol 1-krat tedensko (963 otrok);
- 2 % udeležencev raziskave uživa alkohol vsak dan (139 otrok);
- s starostjo narašča pogostost pitja alkoholnih pijač;
- 6,9 % (470 otrok) udeležencev je odgovorilo, da poleg alkohola uživa še druge psihoaktivne snovi (tobak, droge, pomirjevala ...);
- največ otrok (3265 ali 48,0 %) je poročalo, da pridejo v stik z alkoholom DOMA, nekaj manj (2980 ali 43,8 %) jih pride v stik z alkoholom MED PRIJATELJI, 80 ali 1,2 % udeležencev pa poroča, da pridejo v stik z alkoholom v ŠOLI;
- na splošno otroci nimajo težav pri nakupu alkohola, ne glede na to, kje kupujejo;
- deklice imajo pri nakupu alkohola MANJ TEŽAV;
- največ (2856 ali 42,0 %) jih je odgovorilo, da njihovi STARŠI VEDO, da uživajo alkoholne pijače;
- 27,3 % udeležencev raziskave NI VEDELO, kakšno bi bilo mnenje njihovih staršev, če bi izvedeli, da njihov otrok pije alkoholne pijače.

Ali je prav, da otroci dobijo alkohol pri svojih starših? Ali je prav, da se zaradi vinjenih voznikov vsak dan zgodijo prometne nesreče, kjer so žrtve nedolžni ljudje? Ali je prav, da se ne znamo veseliti in sprostiti brez opojnih substanc?

NUJNI UKREPI, KI BI LAHKO SLEDILI, NAJ BI BILI NARAVNANI (iz publikacije Odraščanje: z ali brez alkohola?):

k ozaveščanju vseh odraslih (kako nepopravljivo škodljivo je pitje alkohola pred polnoletnostjo), k zmanjševanju dostopnosti do alkohola za otroke in mladostnike, k strogi prepovedi oglaševanja, ki k pitju nagovarja mlade, k ukrepom, ki bi predvsem v šolah pripomogli, da bi se otroci razvijali v samozavestne osebnosti, ki ne bi potrebovale alkohola za sprostitvev in veselje.

November je mesec boja proti odvisnostim, odločimo se za spremembo v osebem ravnanju:

- Izražajmo jasna stališča, da otroci in mladostniki ne smejo uporabljati alkohola.
- Poskrbimo za zdrav način življenja in preživljanja prostega časa.
- Ne pozabimo – starši in ostale odrasle osebe smo vzorniki – otroci nas posnemajo.