

INTERESNA DEJAVNOST- PLES

ZAPLEŠIMO DRUŽABNO

Ples je tista umetnostna zvrst, pri kateri učenci sodelujejo z lastno aktivnostjo in ustvarjalnostjo kot posamezniki ali v skupini. Ples pomaga pri oblikovanju celostne podobe vsakega človeka. Deluje pa tudi preventivno in terapevtsko pri različnih motnjah. Učenci si preko plesa pridobijo možnost telesnega izražanja, ki je enako pomembno kot besedno izražanja in pomemben spodbujevalec doživljanja in razmišljanja.

Telesno – gibalni cilji:

- ples pomaga pri razvijanju otrokovega občutka za disciplino
- obvladovanje lastnega telesa-obvladovanje posameznih delov telesa in njegovih telesnih sposobnosti
- obvladovanje ritma in prostora
- odnos do telesnega izražanja

Čustveni cilji:

- razvijanje domišljije, ustvarjalnosti
- doživljanje samega sebe, obvladovanje spretnosti

Socialni stiki:

- navezovanje stikov in navajanje na pravilen odnos do drugih ljudi
- socializacija s skupinskimi vajami in skupnimi plesi, med katerimi so nekateri parni plesi primerni za sproščeno medsebojno sodelovanje

podrežati lastne interese skupini

- prisvojijo si norme vedenja, k izoblikovanju določenih vrednot ter sodb o sebi in drugih

Estetski cilji:

- predstavlja ustvarjalnost in umetniško izražanje,
- doživljanje in vrednotenje lepega
- diskretnost v oblačenju je temelj elegance in okusa.

Spoznali in osvojili bomo: angleški valček in nekaj družabnih plesov na različno zvrst glasbe.

Pridobljeno znanje bomo pokazali na skupnih nastopih, ki jih bomo imeli v hiši in tudi izven nje, k sodelovanju povabili tudi starše in prebivalce Materinskega doma.

Prav tako bomo povabili k sodelovanju plesnega mojstra, ogledali si plesno šolo in ples, in predstavo v gledališču-balet

Ples bo v mali telovadnici vsak drugi teden.

Mentorica: Karla Korez