

INTERESNA DEJAVNOST – DRSANJE

Zdravo življenje, zdrava šola, zdrava prehrana, zdravo razmišljanje, zdrava družba, so besede, ki jih slišimo vse pogosteje. So odgovor na potrošniško usmerjeno, stresno, strupov polno stvarnost, v kateri živimo in delujemo in nas z vsakim dnem bolj razjeda.

Kako se ubraniti stresa, kako obvladovati svoje življenje, kako aktivno obvladati svoj jaz in, kako tega naučiti otroke ?

Odgovor na to je : ŠPORTNA AKTIVNOST.

Otrokom je potrebno pokazati pot do koristne in prijetne izrabe športne aktivnosti za zdrav razvoj njihovega telesa in duha.

V interesno dejavnost se bodo lahko vključili vsi gibalno sposobni gojenci, ki bi se želeli naučiti drsati ali dodelati že osvojeno tehniko drsanja.

CILJI :

- vključevanje naše populacije otrok k športnim aktivnostim,
- socializacija,
- navezovanje stikov in sklepanje novih poznanstev,
- izboljšanje delovanja kardiomuskulatornega sistema,
- pridobivanje kondicije,
- krepitev mišic, razgibavanje,
- vzpostavljanje ravnotežja na ledu,
- razvijati koordinacijo gibanja,
- zadovoljevanje osnovnih potreb po gibanju in igri,
- razvijati pozitivno samopodobo,
- pridobivanje samozavesti,
- sproščanje napetosti, razbremenitev in sprostitev,
- čustveno in razumsko dožemanje športa,
- izboljšati prostorsko in telesno orientacijo,
- razvijajo pogum in odločnost,
- se veselijo uspeha in prenesejo neuspeh.

Maribor, september 2006

Natalija EKART