

INTERESNA DEJAVNOST V ŠOLSKEM LETU 2009/2010

BADMINTON

➤ Postaja čedalje bolj privlačna športna disciplina tudi pri nas. Do sedaj je badminton veljal za piknik šport. V zadnjem času pa dobiva vse večjo veljavo tudi na rekreativnem in tekmovalnem področju.

Zato pa, za vse tiste, ki bi se radi podkovali z osnovno pravilno tehniko udarcev in gibanjem po igrišču, bova v tem šolskem letu vodili to interesno dejavnost.

Cilji dejavnosti so, da se otroci in mladostniki :

- navdušijo za badminton,
- usposobijo za zdravo in koristno preživljanje prostega časa, za krepitev telesnih, čustvenih sposobnosti in aktivnega odnos do športa,
- ohranjajo, pridobijo in izboljšajo fizično kondicijo,
- sproščajo napetost,
- razvedrijo,
- izboljšajo gibalne sposobnosti,
- pridobijo spretnosti in znanja,
- osvojijo pravila igre,
- navajajo na pravilno uporabo in rokovanje s športnimi rekviziti,
- razvijajo sodelovanje in pozitivne odnose ter
- razvijajo tekmovalen duh ter zdravo tekmovalnost na igrišču.

Mentorici dejavnosti:

Alenka Corso

Sanja Mlakar Matković