

## ALTERNATIVNA ZNANJA IN ČLOVEKOVO ZDRAVJE

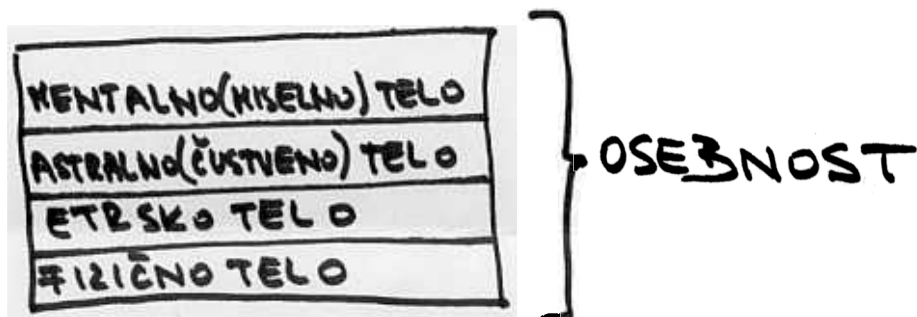
Kadar uporabljamo izraz alternativa je dobro, da poznamo njegov pomen. Verbinčev slovar tujk nam pove da ta izraz pomeni pravzaprav drug, drugačen, torej gre za drugačna znanja, za drugačen pogled na človeka. Seveda zopet se lahko vprašamo, kaj pomeni drugačen pristop. Preprosto lahko bi odgovorili, drugačen pogled od uradne znanosti. V resnici pa gre za to, da človeka gledamo z nekega drugega zornega kota, bolj celovito in, da tista znanja o delovanju človeka, ki jih preko znanosti že poznamo, vključujemo in nadgradujemo z znanji iz ezoterike.

In ezoterika, kaj je to? Ezoterika pomeni strokovno, znanstveno proučevanje nevidnega sveta. Gre za proučevanje zakonitosti delovanja energij. Proučujemo tisti del našega življenja, ki ga ne moremo zaznati z našimi čutili.

Če želimo globinsko razumeti delovanje človeka in seveda uspešno pomagati kadar gre za težave, potem moramo upoštevati tako tisti vidni, zaznavni del človeka, kakor tudi nevidni, čutilom nezaznavni pol, vendar prav tako resničen. Še več, pojavni -MATERIALNI pol človeka izvira v njegovem nepojavnem DUHOVNEM delu. In če ta delitev na materialni in duhovni del velja za človeka seveda velja za vse življenje okrog nas.

Kako ezoterika gleda na človekovo osebnost?

SHEMA :



Osebnost človeka sestavlja fizično telo, torej tisti del, ki je našim čutilom zaznaven i seveda kot tak tudi popolnoma nedvoumen.

Njegovo fizično telo pa obdaja energetski ovoj, tisti del, ki je našim čutilom nezaznaven. Ima svojo AURU, ki se deli na tri različne vibracijske plasti.

ETRSKA PLAST : nahaja se za prst ali dva nad fizičnim telesom in predstavlja kot nekakšno matrico našega fizičnega telesa. Tej energiji pravimo tudi KI, CHI, ORGON, BIOENERGIJA, PRANA. Zunanji vir te energije predstavlja sonce in hrana. Etrska energija se pretaka po energetskih žilah imenovanih MERIDIANI (ali Nadiji) in energetsko hrani notranje organe.

Od pravilnega in nemotenega pretoka energije je odvisno naše zdravje in počutje. Terapije, ki slonijo na harmonizaciji etrske energije so : akupunktura, reiki, shiatsu masaža, akupresura, polaganje rok oziroma bioenergija, zdravljenje z barvnimi filijami....

Na presečišču meridianov (nadijev) imamo čakre. Ti energetski vrtinci usklajujejo, povezujejo ostala energetska telesa med seboj. Imamo sedem glavnih energetskih centrov in mnogo manjših. Glavni energetski centri so :

1. temenska čakra
2. čelna čakra
3. vratna čakra
4. srčna čakra
5. trebušna čakra
6. spolna čakra
7. korenska čakra

Posamezna čakra ima svojo nalogo in s tem svojo vsebino. Od načina pretoka, smeri, intenzitete itd. je odvisno naše zdravje in psihofizična kondicija.

Poleg etrske plasti imamo finejši energetski plašč imenovan ASTRALNO TELO. To je področje naših čustev, želja, hrepenenj, skratka predstavlja odsev našega duševnega življenja. To je tisto področje, s pomočjo katerega se učimo pravih odnosov do stvari, pojavov, življenja in do sočloveka. Astralno, imenujemo ga tudi čustveno telo ustvarjamo neposredno z našimi čustvi.

Kot tretja energetska plast naše osebnosti, ki je še bolj prefinjena, poglabljena in kot taka težje razumljiva, je MENTALNO TELO. Predstavlja tisti del, ki ga ustvarjamo z našimi mislimi. Možgani predstavljajo v ezoteriki samo orodje mentalnega telesa ali razuma na fizični ravni.

Bolezen pomeni disharmonijo med posameznimi energetskimi telesi, zelo preprosto rečeno, nepravilno pretočnost energije skozi našo auro. Nepravilni miselni vzorci in način čustvovanja, ki se kaže v energetskem telesu kot blokada, povzročajo motnje pretoka energije in seveda s tem težave našega fizičnega in tudi psihičnega zdravja. Torej če želimo uspešno preventivno ali kurativno delovati, potem moramo imeti pred očmi ne samo fizično anatomijo človekove osebnosti, temveč moramo poznati delovanje in zakonitosti človekove duhovne nadgradnje oziroma lahko rečemo človekovega bistva.

MILENA VIDMAR DROLJ dipl. psih.