

DELAVNICE ZA STARŠE

EKSPERIMENTALNO IZVAJANJE PROGRAMA

DELAVNICE ZA STARŠE, ki jih želimo kot eksperimentalni izvajalci predstaviti na **Poletni šoli**, so lahko dopolnilo Mladinskim delavnicam ali samostojen projekt in so plod večletnega dela inštruktorjev in mentorjev Mladinskih delavnic iz cele Slovenije. Na Poletni šoli se s projektom srečujemo že četrto leto, zato programa ne bi posebej predstavljali. povemo lahko le, da je pred nami primarno preventivni program namenjen staršem, ki imajo doma otroka v obdobju odrasčanja.

Tako vam bomo kot izvajalci dveh eksperimentalnih skupin predstavili le naša spoznanja ob izvajanju programa, kar bi po našem mnenju bila podlaga za razgovor o samem programu in z njegovim izvajanjem.

Eksperimentalno smo PROGRAM IZVAJALI V DVEH SKUPINAH nekdanje ptujske občine Tako imenovano "**mestno**" skupino so tvorili starši Osnovne šole Mladika, Osnovne šole Olga Meglič in Osnovne šole Ljudski vrt, iz mestne občine Ptuj, t.i. "**vaško**" skupino pa starši otrok iz osnovne šole Majšperk (obrobje Haloz). V "**mestni**" skupini smo izvajali program od decembra 1995 do maja 1996, "**vaška**" skupina pa se je začela sestajati nekoliko kasneje in je zaradi poletja prekinila srečanja do oktobra, ko se bodo srečali ponovno. "**Mestno**" skupino sta vodili Irma Toš-Koren - psihologinja in Danila Jurgec - socialna delavka, "**vaško**" pa sta vodila Marjan Kokot - sociolog in Marjanca Kušar - psihologinja. Vsi štirje smo tudi starši, uspešno imamo opravljen seminar za inštruktorje MD, Komunikacijo po Gordonu, vsi smo že vodili podobne skupine, vsak zase pa imamo še druga znanja, ki so prispevala h kvalitetnejšemu izvajanju programa.

Naš **NAMEN** je bil, da vsakemu članu skupine pomagamo pri osveščanju samega sebe v **ODNOSU** do partnerja, otroka in drugih (pomembnost odnosa s partnerjem!). Poudarek je na lastnem pogledu v odnosu do drugih ter večji občutljivosti na poglede drugih. Preko delavnic smo tako želeli staršem omogočiti uvid v številne poti za kvalitetni odnos z drugimi.

"Rdeča nit" številnih srečanj pa je **ODGOVORNOST** (kdo?, kdaj?, kako? kaj?, kje?...)

Prav bi bilo, da vam kljub poznavanju programa navedemo **TEME SREČANJ**, kot so si sledile, saj se bomo tako lažje pogovarjali o dopolnitvi programa. Teme so si sledile:

- *Spoznavanje*
- *Vrednote*
- *Morala (vnesli smo jo zato, ker se je za to pokazala potreba)*
- *Neverbalna komunikacija*
- *Verbalna komunikacija*
- *Načini komuniciranja v družini*
- *Reševanje problemskih situacij*
- *Komunikacija po Gordonu - predavanje*
(Tudi to smo vnesli zaradi potrebe staršev po obnovitvi oz. spoznavanju komunikacije po Gordonu, saj so kar štirje od osmih članov skupine v preteklem letu obiskovali šolo za starše (komunikacija - Gordon))
- *Avtoriteta*
- *O prijateljstvu*
- *O partnerstvu - odnos moški/ženska in otroku*
- *Moški in ženska*
- *O starševstvu*
- *Idealni otrok in starševstvo*
- *Prosti čas*

Sedaj, na koncu eksperimentalnega izvajanja programa pa **PREDLAGAMO** oblikovanje še naslednjih delavnic. Teme so:

- **Odgovornost (iz kontrolne teorije Williama Glasserja)**
- **Različni vzgojni pristopi - predavanje**
- **Spodbujanje učinkovitejšega učenja**
- **Pomoč pri poklicnih odločitvah otrok**
- **Spolnost**

(o tej temi smo se veliko pogovarjali po delavnici Idealen otrok in starševstvo)

Prav je tudi, da vam prikažemo **KRATEK PREGLED UDELEŽENCEV DELAVNIC ZA STARŠE PO STATISTIČNIH ZNAČILNOSTIH**

V dveh skupinah ("mestna" in "vaška") je bilo 21 udeležencev, ki so izpolnili anketo št. 1.

	Število udeležencev	Povprečna starost	Najmlajši (starost)	Najstarejši (starost)
Moški	3	43.3 leta	39 let	49 let
Ženske	18	40.8 let	35 let	53 let
Skupaj	21			

Izobrazbena struktura

Skupine	Poklicna šola	Srednja šola	Višja šola	Visoka šola	Skupaj
"mestna"	-	5	2	2	9
"vaška"	3	6	3	-	12
Skupaj	3	11	5	2	21

Povprečno število otrok, ki so jih imeli udeleženci je 2.08.

3 udeleženci so imeli enega otroka,

14 udeležencev po dva otroka,

3 udeleženci po tri otroke

1 udeleženec pa pet otrok.

V popolni družini je živel 16 udeležencev, v nepopolni 4 udeleženci in eden starš je živel v dopolnjeni družini. Zanimiv je podatek, da so v "vaški" skupini vsi udeleženci iz popolnih družin.

Delavnic se je samih udeležilo 19 udeležencev in en zakonski par.

Anketa št. 2, ki jo udeleženci izpolnijo po končanem izvajanju programa, je izpolnilo 8 udeležencev iz "mestne" skupine. V tej skupini je iz programa takoj na začetku izstopila ena ženska z višjo izobrazbo.

Ob pregledu te ankete pa ugotavljamo:

z organizacijo in načinom izvajanja programa so starši zelo zadovoljni, saj jih je 6 ocenilo program z oceno 5, dva pa z oceno 4.

Eden od udeležencev je predlagal, da bi program potekal dvakrat tedensko, eden pa, da bi bil čas trajanja delavnic daljši, čeprav so le-te trajale tudi do štiri ure. Ostali niso napisali sugestij ali predlogov glede same izvedbe programa.

Tudi ocene glede vsebine programa so iste. Udeleženci so zelo zadovoljni, navajajo, da so mnogo pridobili ob izvajanju programa. Večini udeležencev so vse teme zelo zanimive, nekateri pa še posebej izdvajajo Avtoriteto, Komunikacijo, Moralo in Vrednote ter Starševstvo. Le eni udeleženci je bila malo manj všeč delavnica O partnerstvu.

Starši so predlagali naslednje teme, ki naj bi jih uvrstili v program:

- vzgoja otrok (dva udeleženca),
- spolnost pri mladostnikih (dva udeleženca),
- komunikacija po Gordonu (še bolj poglobljeno),
- zasvojenost pri mladostnikih,
- reševanje "konkretnih" konfliktov,
- kako pomagati otroku pri izbiri poklica,
- kako pomagati, oz. približati otroku način učenja,
- odnos babica - vnuk.

Starši so se odločili za vključitev v program zaradi naslednjega (obkrožili so lahko več odgovorov)

- iz radovednosti - en udeleženec
- želim več vedeti o vzgoji otrok - 7 udeležencev
- zaradi iskanja pomoči za težave z mladostnikom - 4 udeleženci

Staršem se zdijo izkušnje in pridobljena znanja na delavnicah uporabna predvsem: v odnosu do otroka, saj ga bolje razumejo, lažje rešujejo konflikte, odprli so se jim novi pogledi na vzgojo otrok in življenje na sploh.

Niti eden ni obkrožil odgovora, v katerem je navedeno, da na podlagi znanj in izkušenj iz programa uspešneje rešuje konfliktna situacije v družini v odnosu s partnerjem.

Kot vodje podobnih skupin staršev pa so pripravljene sodelovati tri ženske, medtem ko ostali ne bi želeli sodelovati kot vodje. Vsi pa so želeli še nadaljevati program.

Spoznanj ob izvajanju programa je veliko, zato menimo, da bo veliko tudi tem za razgovor o programu.

Želimo vam, da bi lahko čimprej pričeli z izvajanjem programa, saj s tem tudi sami veliko pridobite!

Danila Jurgec Irena Toš-Koren Marjan Kokot Marjanca Kušar