



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Področno tekmovanje v atletiki – posamično

Datum izvedbe: 28. 5. 2026

Kraj izvedbe: Atletski stadion Domžale

Vodja dejavnosti: Blaž Bergant, Jak Rogel

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
6., 7., 8. in 9. razred	28

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 28

Predvideni stroški na otroka: /

Spremljevalci: 2

- Ana Kladnik Leban
- Jak Rogel

Vsebina:

RAZPIS – REGIJSKO TEKMOVANJE ATLETIKA – POSAMEZNO

1. Organizator: Regijski center Ljubljana okolica – Zavod za šport Domžale

2. Izvajalec: Atletski klub Domžale

3. Kraj in termin tekme: Stadion Domžale – četrtek, 28. maj 2026, začetek ob 10. uri

4. Pravica sodelovanja: učenci/učenke OŠ domžalske regije, OŠ kamniške regije, medvoške regije, OŠ Log-Dragomer, OŠ Dobrova, OŠ Polhov Gradec in OŠ Horjul:

- letnik 2011 in 2012

- letnik 2013 do 2015

5. Tekmovalni program: Učenci in učenke letnik 2011 in 2012:

- teki – 60 m, 300 m, 1000 m, 4 x 100 m

- skoki – daljina (cona odriva), višina (začetna višina 125 cm)

- meti – krogla (učenci 4 kg, učenke 3 kg), vorteks (125–130g)

Učenci in učenke letnik 2013 do 2015:

- teki – 60 m, 300 m, 600 m

- skoki – daljina (cona odriva), višina (začetna višina 120 cm)

- meti – vorteks (125–130g)

6. Omejitev nastopa: OŠ domžalske regija, OŠ Log-Dragomer, OŠ Dobrova, OŠ Polhov Gradec in OŠ Horjul:

V vseh kategorijah in disciplinah lahko vsaka šola prijavi samo enega tekmovalca oziroma tekmovalko.

Vse šole lahko prijavijo eno štafeto v obeh kategorijah.

Kamniška regija:

- teki 60 in 300 m – prvih 6 tekmovalcev/alk
- tek 1000 m, 600 m in tehnične discipline – prvih 5 tekmovalcev/alk
- tek 4 x 100 m – 3 štafete

Medvoška regija:

- teki 60 in 300 m – prvih 5 tekmovalcev/alk
- tek 1000 m, 600 m in tehnične discipline – prvi 4 tekmovalcev/alk
- tek 4 x 100 m – 2 štafeti

Učenci in učenke letnik 2011 in 2012 – posameznik/ca lahko nastopi le v eni disciplini ter štafeti, v štafeti lahko nastopita največ dva mlajša učenca/ki.

Učenci in učenke letnik 2013 do 2015 – posameznik/ca lahko nastopi samo v eni disciplini.

7. Prijave: Šole morate prijaviti svoje učence in učenke na regijsko tekmovanje preko spletne aplikacije e-šport. Aplikacija ne omogoča prijave rezultata!

Prijava bo možna samo do ponedeljka, 25. 5. 2026, do 23.59.

8. Priznanja: Posamezno – medalje prejmejo prvi trije v vsaki disciplini.

9. Urnik tekmovanja: Začetek tekmovanja ob 10. uri – predvideno je istočasno tekmovanje za obe starostni kategoriji.

Urnik bo posredovan naknadno.

10. Napredovanje: V naslednjo stopnjo tekmovanja – finale DP – se glede na rezultate na področnih tekmovanjih uvrstijo učenci in učenke letnik 2011 in 2012 ter učenci in učenke letnik 2013 do 2015:

- teki na 60 in 300 m – 24 najboljših po rezultatih
- tek na 1000 m in tehnične discipline – 20 najboljših po rezultatih
- štafete 4 x 100 m – 16 najboljših štafet

Zavod za šport in rekreacijo Domžale
Regijski center Ljubljana okolica
Marta Grilj

Predviden potek dneva:

Izbrana šolska reprezentanca učenk in učencev odhaja na regijsko atletsko tekmovanje, ki bo v **četrtek, 28. 5. 2026, s pričetkom ob 10. uri** na atletske stadionu v Domžalah.

ZBOR in ODHOD: Zbor je ob 8.55 pred šolo, odhod pa ob 9.00 izpred šole (učenci zapustijo pouk 10 minut prej in prevzamejo malico v kuhinji). Kdor piše preizkus, pride pred šolo ob 9.00.

PRIHOD pred šolo (vrnitev) je odvisen od poteka tekmovanja, predviden zaključek tekmovanja je ob 13.00, prihod pred šolo pa 13.30–13.45. V kolikor imajo učenci ta dan še 7. uro, nadaljujejo s poukom.

*Za prevoz domov izpred šole na Brdu starši/skrbniki poskrbijo sami oz. odidejo domov s šolskimi avtobusi.

MALICA bo šolska, lahko pa si vzamete še svojo dodatno malico, ki pa mora biti primerna (brez nezdravih prigrizkov, kot so čips, žvečilni gumi, bonboni).

OPREMA: športna oprema, primerna za atletsko tekmovanje (kratke hlače ali pajkice, kratka majica, ustrezne dolžine) in ustrezni športni copati ter šprintarice. V primeru slabega vremena imejte s seboj tudi trenirko oz. toplejše oblačilo ter dežnik.

V primeru, da se vaš otrok ne bo vračal nazaj pred šolo z nami ali da ga pridete sami iskati pred štadion, morate razlog in čas odhoda navesti na prijavnico. Otroka morate priti osebno iskat pred štadion, kajti sam ne sme čakati ali oditi na kakšno drugo lokacijo.

Pripomočki, oprema, malica ...:

Glej zgoraj.