

# Jedilnik za 1. teden

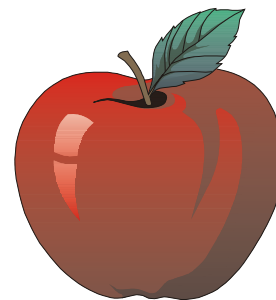
od 29. avgusta do 2. septembra 2011

| Dan                 | Zajtrk                                                        | Malica                                                                   | Kosilo                                                                     | Malica                        |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| ponedeljek<br>29.8. | POLETNE POČITNICE                                             |                                                                          |                                                                            |                               |
| torek<br>30.8.      | POLETNE POČITNICE                                             |                                                                          |                                                                            |                               |
| sreda<br>31.8.      | Sadno-zelenjavni dan<br>POLETNE POČITNICE                     |                                                                          |                                                                            |                               |
| četrtek<br>1.9.     | mlečni zdrob<br>rezina sadja                                  | polnozrnat kruh<br>tunin namaz<br>paradižnik<br>breskev<br>marelični sok | krompirjev golaž s<br>hrenovko<br>črn kruh<br>sadna skuta                  | pletenka<br>100% jabolčni sok |
| petek<br>2.9.       | polnozrnat kruh<br>namaz z medom<br>bela kava<br>rezina sadja | črn kruh<br>topljeni sir<br>nariban korenček<br>jabolko<br>breskov sok   | korenčkova juha<br>teletina v omaki<br>testenine<br>zelena solata s koruzo | črna žemlja<br>grozdje        |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Komisija za prehrano otrok



# Jedilnik za 2. teden

od 5. septembra do 9. septembra 2011

| Dan                         | Zajtrk                                                                | Malica                                                                         | Kosilo                                                             | Malica                            |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>5.9.   | mlečni močnik<br>rezina sadja                                         | polnozrnat kruh<br>maslo, med<br>planinski čaj z<br>medom<br>jabolko           | zelenjavna juha<br>rižev narastek s<br>sadjem<br>marelični sok     | koruzna bombetka<br>jabolko       |
| <b>torek</b><br>6.9.        | polbeli kruh<br>tunin namaz<br>paradižnik<br>sadni čaj<br>rezina sira | črna žemlja<br>sadna skuta<br>sadni čaj<br>hruška                              | boranja z govedino<br>pire krompir<br>endivija z jajcem<br>grozdje | mlečni rogljiček<br>nektarina     |
| <b>Sadno-zelenjavni dan</b> |                                                                       |                                                                                |                                                                    |                                   |
| <b>sreda</b><br>7.9.        | opečen kruh<br>planinski čaj z<br>medom<br>rezina sadja               | polnozrnata<br>bombetka<br>šunka<br>paprika, paradižnik<br>marelični sok       | ričet z mesom<br>sadno pecivo<br>pomarančni sok                    | koruzni kosmiči<br>navadni jogurt |
| <b>četrtek</b><br>8.9.      | črni kruh<br>čokoladni namaz<br>paprika<br>mleko<br>rezina sadja      | ovsena žemlja<br>rezina sira<br>sadni čaj<br>banana                            | korenčkova juha<br>pečenka<br>pražen krompir<br>zelena solata      | polnozrnat kruh<br>sadna skuta    |
| <b>petek</b><br>9.9.        | ovseni kruh<br>hrenovka<br>gorčica<br>planinski čaj<br>rezina sadja   | črni kruh<br>sirni namaz šunko<br>nariban korenček<br>planinski čaj<br>jabolko | kostna juha<br>musaka z zelenjavo in<br>mesom<br>zeljnata solata   | ovsena žemlja<br>čokoladno mleko  |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.



# Jedilnik za 3. teden

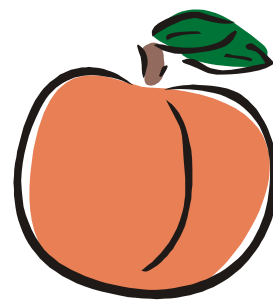
od 12. septembra do 16. septembra 2011

| Dan                         | Zajtrk                                                                         | Malica                                                                            | Kosilo                                                                                                      | Malica                         |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>12.9.  | mlečni riž<br>rezina sadja                                                     | črni kruh<br>tunina pašteta<br>paradižnik<br>pomarančni sok<br>jabolko            | grahova juha<br>golaž<br>polenta<br>rdeča pesa                                                              | črni kruh<br>sadni jogurt      |
| <b>torek</b><br>13.9.       | polnozrnat kruh<br>pašteta<br>paprika, paradižnik<br>sadni čaj<br>rezina sadja | ovsena žemlja<br>sadni jogurt<br>sadni čaj<br>nektarina                           | korenčkova juha z<br>jajcem<br>ocvrt oslič<br>krompirjeva solata<br>breskov sok                             | polnozrnat grisin<br>slive     |
| <b>Sadno-zelenjavni dan</b> |                                                                                |                                                                                   |                                                                                                             |                                |
| <b>sreda</b><br>14.9.       | ovseni kruh<br>maslo, marmelada<br>mleko<br>rezina sadja                       | črni kruh<br>sirni namaz z zelišči<br>hruška<br>jabolčni sok                      | krompirjev golaž z<br>mesom<br>čokoladni puding<br>čaj/voda                                                 | polnozrnat kruh<br>sadna skuta |
| <b>četrtek</b><br>15.9.     | črni kruh<br>rezina sira<br>planinski čaj z<br>medom<br>rezina sadja           | polnozrnat kruh<br>piščančja prsa<br>kisle kumarice<br>breskev<br>sadni čaj       | kostna juha z vlivanci<br>mesne kroglice v<br>paradižnikovi omaki<br>pire krompir<br>zelena solata s koruzo | koruzna žemlja<br>jabolko      |
| <b>petek</b><br>16.9.       | čokolešnik<br>rezina sadja                                                     | črni kruh<br>hrenovka<br>gorčica<br>planinski čaj z<br>medom in limono<br>jabolko | cvetačna juha<br>široki rezanci s šunko<br>zelena solata z jajcem                                           | rogliček<br>breskov sok        |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Komisija za prehrano otrok



# Jedilnik za 4. teden

od 19. septembra do 23. septembra 2011

| Dan                         | Zajtrk                                                                    | Malica                                                                           | Kosilo                                                                           | Malica                             |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>19.9.  | črni kruh<br>namaz z medom<br>mleko<br>rezina sadja                       | ajdov kruh<br>kuhan pršut<br>rezina sira<br>sveža kumarica<br>sadni čaj, jabolko | goveja juha<br>govedina<br>pire<br>kumarice v omaki<br>sladoled                  | ovsena žemlja<br>rezina sira       |
| <b>torek</b><br>20.9.       | črni kruh<br>šunka<br>paprika, paradižnik<br>sadni čaj<br>rezina sadja    | polnozrnati kruh<br>maslo, marmelada<br>bela kava<br>slive                       | korenčkova juha<br>testenine s skuto<br>mešana (zelena,<br>paradižnikova) solata | črni kruh<br>jogurt EGO            |
| <b>Sadno-zelenjavni dan</b> |                                                                           |                                                                                  |                                                                                  |                                    |
| <b>sreda</b><br>21.9.       | koruzni kruh<br>sirni namaz<br>sadni čaj<br>rezina sadja                  | koruzni kosmiči<br>mleko<br>nektarina                                            | puranji ragu<br>kus-kus<br>zeljnata solata<br>grozdje                            | polnozrnata<br>bombetka<br>jabolko |
| <b>četrtek</b><br>22.9.     | polnozrnati kruh<br>čokoladni namaz<br>mleko<br>rezina sadja              | črni kruh<br>mlečni namaz<br>naribano korenje<br>sadni čaj<br>hruška             | brokoli-cvetačna juha<br>mesna štruca<br>riž<br>zelena solata s koruzo           | ovsena žemlja<br>mleko             |
| <b>petek</b><br>23.9.       | koruzni kruh<br>tunina pašteta<br>paradižnik<br>sadni čaj<br>rezina sadja | črna žemlja<br>sadni jogurt EGO<br>sadni čaj<br>jabolko                          | sladko zelje<br>krompir v kosih<br>pečena hrenovka<br>breskov sok                | polnozrnati kruh<br>topljeni sir   |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Komisija za prehrano otrok



# Jedilnik za 5. teden

od 26. septembra do 30. septembra 2011

| Dan                         | Zajtrk                                                                           | Malica                                                                         | Kosilo                                                                  | Malica                      |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>26.9.  | koruzni kruh<br>ribji namaz<br>mleko<br>rezina sadja                             | črni kruh<br>čokoladni namaz<br>mleko<br>jabolko                               | cvetačna juha<br>makaronovo meso<br>rdeča pesa                          | polnozrnat piškoti<br>mleko |
| <b>torek</b><br>27.9.       | mlečni zdrob<br>rezina sadja                                                     | sadni musli<br>navadni jogurt<br>planinski čaj z<br>medom<br>banana            | fižolova enolončnica<br>jabolčni zavitek<br>pomarančni sok              | ovsena žemlja<br>maslo      |
| <b>Sadno-zelenjavni dan</b> |                                                                                  |                                                                                |                                                                         |                             |
| <b>sreda</b><br>28.9.       | ovseni kruh<br>maslo, marmelada<br>bela kava<br>rezina sadja                     | črni kruh<br>topljeni sir<br>paprika<br>marelični sok<br>grozdje               | kostna juha<br>puranje nabodalo<br>riž z grahom<br>paradižnikova solata | črni kruh<br>sadni jogurt   |
| <b>četrtek</b><br>29.9.     | črni kruh<br>hrenovka<br>gorčica<br>sadni čaj<br>rezina sadja                    | polnozrnat kruh<br>ribji namaz<br>planinski čaj z<br>medom in limono<br>hruška | ričet z mesom<br>čokoladni puding<br>breskov sok                        | koruzni kruh<br>rezina sira |
| <b>petek</b><br>30.9.       | ajdov kruh<br>topljeni sir<br>planinski čaj z<br>medom in limono<br>rezina sadja | ovseni kruh<br>puranja prsa<br>paradižnik<br>sadni čaj<br>breskev              | zelenjavna juha<br>pečen piščanec<br>krompir v kosih<br>mešana solata   | črna žemlja<br>grozdje      |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Komisija za prehrano otrok