

PLAVALNI TEČAJ V 1. IN 2. RAZREDU

Konec maja in začetek junija je potekal plavalni tečaj učencev 1. in 2. razreda naše šole. Tečaj je potekal v bazenu v Šmartnem pri Litiji pod strokovnim vodstvom dveh vaditeljev plavanja. V 1. razredu je trajal tečaj 10 ur, v 2. razredu pa 21 ur. Učenci neplavalci in polplavalci so se v teh urah privajali na vodo, se učili drsenja na vodi, izdihovanja v vodo, potapljanja glave in gledanja pod vodo ter se učili osnov prsne tehnike (žabica).

Med plavalnim tečajem se je našel čas tudi za igre v vodi in skoke na noge. Vsa zabava pa je seveda potekala pod budnim opazovanjem učiteljev.

Nekateri so postali še boljši plavalci, učenci, ki pa so se še nekoliko bali vode, pa so naredili prve zamahe uspešno.

Kako smo uživali si lahko pogledate na fotografijah.





Zapisala: učiteljica Marjeta Mrhar